

# GEBET



## Wie spreche ich mit Gott?

### Hinführung

Wir wollen uns heute einen kurzen Videoclip über das Gebet anschauen. Im Anschluss können wir uns darüber austauschen. Jeder und jede darf etwas dazu sagen, aber nur soviel, wie es gerade guttut. Wir können über verschiedene Sichtweisen ins Gespräch kommen, bewerten aber nicht die Erfahrungen der Anderen. Jede Meinung ist wertvoll und wichtig. Bevor wir mit dem Videoclip starten, wollen wir beten:

### Gebet

Guter Gott, wir sind heute hier als Gruppe zusammengekommen. Jesus hat uns versprochen, wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter Ihnen. So wollen wir dich in unserer Gemeinschaft willkommen heißen und deine Gegenwart in unseren Gesprächen entdecken. Sei du bei uns in unsern Gedanken und Worten. Amen



### Videoclip

[biwue.de/glaubensgespraech-gebet](http://biwue.de/glaubensgespraech-gebet)

### Impulsfragen

*Anzahl und Auswahl je nach Gruppe und Gesprächsverlauf, manchmal reichen schon ein oder zwei Fragen für ein tiefes Gespräch, manchmal braucht es etwas mehr Input durch die Gesprächsleitung:*

- Was ist Ihre/deine erste Reaktion zu dem Videoclip?
- Wo können Sie/ kannst du zustimmen, was wirft Fragen auf?
- War in dem Videoclip eine Information, die heute für Sie/ dich neu war oder etwas, was Sie/ du schon mal gewusst hast, aber wieder in Vergessenheit geraten ist?
- Wie schwer fällt es Ihnen/ dir, Worte fürs Gebet zu finden?
- Beten Sie/ betest du lieber mit eigenen Worten oder mit überlieferten Gebeten und warum?

- Zu welchen bestimmten Situationen am Tag, in der Woche, im Jahr, ... nehmen Sie sich/ nimmst du dir bewusst Zeit für's Gebet?
- Wie wichtig ist Ihnen/ dir das regelmäßige Gebet?
- Fällt es Ihnen/ dir leichter zu beten, wenn es Ihnen/ dir gut geht oder dann, wenn gerade Schwierigkeiten im Leben auftauchen? Warum könnte das so sein?

## Reflexionsfragen

- Wie war der Austausch heute für Sie/ dich? Evtl. auf einer Skala von 1–10 und kurz begründen warum.
- Wo und mit wem können Sie sich/ kannst du dich sonst über den Glauben austauschen?

## Gebet

Zum Abschluss wollen wir gemeinsam das Gebet Jesu sprechen, das er uns geschenkt hat für die Momente, wenn wir keine eigenen Worte finden:

Vater unser im Himmel, ...