



Meine Hoffnungsanker

GLAUBENSWEG DER HOFFNUNG I - TN



2

Meine Hoffnungsanker

GLAUBENSWEG DER HOFFNUNG I - TN

Bibelvers für den Weg und die Woche

In der Hoffnung haben wir
einen sicheren und festen
Anker der Seele.

(Hebr 6,18-19)

3

Meine Hoffnungsanker

GLAUBENSWEG DER HOFFNUNG I - TN



GEZEICHNET VOM WEG
DIE SEGEL VOM STURM ZERFETZT
DIE VORRÄTE AUFGEBRAUCHT
UND DAS LAND
NICHT ENTDECKT
/
WIRF ANKER
MACH DICH IM GRUND FEST
VERGEWISSERE DICH
WAS HÄLT UND TRÄGT
/
UND DANN SETZ SEGEL
UND FAHR WIEDER HINAUS

©Andrea Schwarz

4

Meine Hoffnungsanker

GLAUBENSWEG DER HOFFNUNG I - TN

Zum Nachdenken und für das Gespräch auf dem Weg

- Was hat mich an der Erzählung vom Seesturm berührt oder nachdenklich gemacht? Habe ich mich an etwas gestört oder sind mir Zweifel gekommen?
- Welche stürmischen, ausweglosen Situationen erlebe ich in meinem Leben? Wo bin ich verzweifelt und habe Angst, unterzugehen?
- Wo breche ich zu einem anderen Ufer, zu Neuem und Anderem auf, bei dem ich mit Gegenwind oder Stürmen rechnen muss?
- Wer oder was ist wie ein fester Anker in meinem Leben? Wo ist mein Platz im Leben, an dem ich vor Anker gehen, mich verankern kann?
- Wer gibt mir festen Halt in freudigen Zeiten? Wer gibt mir Halt in schwierigen Zeiten?
- Was verstehe ich unter einem Anker der Seele?
- Wer oder was gibt mir Zuversicht und Hoffnung, wo ich keine sehe?
- Wem glaube und vertraue ich? Wer gibt mir Ruhe und Sicherheit?
- Welche Rolle spielt mein Glaube in Bezug auf Anker der Hoffnung? Gibt es eine biblische Geschichte, die mir Halt und Hoffnung gibt?

5

Meine Hoffungsanker

GLAUBENSWEG DER HOFFNUNG I - TN

Zuweilen toben Stürme um dich herum und Ängste überfluten dich.
Wie schön ist es da, fest verankert im Glauben in dir selbst ruhen zu können.

Lied: Nada te turbe

Na-da te tur-be, na-da te es-pan-te; qui en a Dios tie-ne na-da le fal-ta.
Na-da te tur-be, na-da te es-pan-te: só-lo Dios bas-ta.

Musik: J. Berthier (1923-1994) © Ateliers et Presses de Taizé, 71250 Taizé, Frankreich
Nichts beunruhige dich, nichts ängstige dich:
wer Gott hat, dem fehlt nichts. Gott allein genügt.
(nach Teresa von Ávila)

6

Meine Hoffungsanker

GLAUBENSWEG DER HOFFNUNG I - TN

Bastelanleitung für einen Anker-Anhänger (ca. 5 – 6 cm)

Schneiden Sie 30 – 40 cm Draht zu
(empfohlen: 0,6 mm weich verzinkter Bindedraht aus dem Baumarkt, Bastelladen oder Gartencenter)

Der Anhänger soll Sie an den heutigen Glaubensweg und an Ihre ganz persönlichen Lebensanker erinnern. Vielleicht kennen Sie auch eine Person, die sich gerade in einer hoffnungslosen Situation befindet, und der Sie den Anker als Hoffnungszeichen schenken möchten.

